



食育広場2016  
「八色キッチン」



●会 場

JA 魚沼みなみ農畜産物直売所 “あぐりぱーく八色” 内 調理研修室

●集合時間

開始の10分前にはお集まりください。受付、参加費の徴収があります。

●持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

●参加費

参加費は当日に徴収致します。おつりのないようご準備下さい。

●講師

JA 食育リーダー・生産者・管内の料理人（各回により講師は異なります。）

●参加定員

20名（但し、7名以下の場合は中止する場合があります。

中止の場合は連絡致します。）

**注意事項**

- ・申込み後に文書等でご連絡は致しません。  
本紙で会場・時間等を確認して頂き、当日まで大切に保管下さい。
- ・当日に、発熱・嘔吐・下痢等、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。  
（当日の緊急連絡先：あぐりぱーく八色 TEL 788-0253）
- ・教室の終了時間は前後する場合がございますので、予めご了承下さい。

申込・お問合せ JA魚沼みなみ生活燃料課(生活指導センター)

TEL777-3770 FAX777-5501

営業日・時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00



## ～八色キッチン計画表 上期～

☆下記講座を地域のお母さん先生や地域のお店屋さんから指導頂きます☆

No.	日時	テーマ	内容	参加費
1	4/21(木) 9:30～12:00	大豆を食べよう!	手作り豆腐 マーボ豆腐	800円
2	4/21(木) 13:30～16:00	伝承料理	ちまき 笹餅	800円
3	5/10(火) 9:30～12:00	山菜料理	山菜を食べつくそう! ～うどん・ふき・よもぎ料理～	800円
4	6/23(木) 9:30～12:00	お米の活用	米粉ピザ 米粉シチュー プリン	800円
5	6/23(木) 13:30～16:00	伝承料理	笹団子 にしんの味噌汁	800円
6	7/12(火) 9:30～12:00	みなみの特産品	みなみ特産品で南蛮漬け 冷やしかきたま汁・スイカのデザート ～27年度の家の光クッキングフェスタメニュー～	800円
7	7/12(火) 13:30～16:00	伝承料理	かぐら南蛮味噌&青南蛮塩辛 ～米粉のおかずクレープで試食～	800円
8	8/3(水) 9:30～12:00	夏休み 親子優先料理教室 (みなみの特産品)	みなみ特産品で南蛮漬け 冷やしかきたま汁・スイカのデザート ～27年度の家の光クッキングフェスタメニュー～	800円
9	8/3(水) 13:30～16:00	伝承料理	えご 棒だら	800円

上期申込み: チラシ到着時から随時。  
申込み方法: 777-3770(生活燃料課内生活指導センター)  
その他: 定員になり次第×切になります。  
お申込み後の案内はございません。  
当日は裏面注意事項や参加費・持ち物を持参下さい。

## ～八色キッチン計画表 下期～

☆下記講座を地域のお母さん先生や地域のお店屋さんから指導頂きます☆

No.	日時	テーマ	内容	参加費
10	9/6(火) 9:30～12:00	伝承料理	赤南蛮塩辛 南蛮の肉詰め	800円
11	10/4(火) 9:30～12:00	お米の活用 ～ハロウィン料理～	かぼちゃパウンドケーキ かぼちゃのポタージュ プリン	800円
12	11/8(火) 9:30～12:00	伝承料理	こんにゃく作り けんちん汁 菜めし	800円
13	11/8(火) 13:30～16:00	伝承料理 親子優先料理教室	あんぼ リンゴジャム作り	800円
14	12/5(月) 9:30～12:00	伝承料理 ～プロ講座～	日本料理屋さんから学ぶ おせち料理	1,200円
15	12/5(月) 18:15～20:15	クリスマス ～プロ講座～	ケーキ屋さんから学ぶスイーツ	1,200円
16	1/13(金) 18:15～20:15	男の料理 ～匠から学ぶ～	そば打ち体験(ニシンそば)	1,000円
17	2/6(月) 9:30～12:00	ひなまつり ～プロ講座～	お寿司屋さんから学ぶちらしずし	1,200円
18	2/7(火) 14:00～16:00	糰を食べよう!	醤油麴・甘糰と麴の効能	800円

下期申込み: 平成28年8月1日(月)～  
申込み方法: 777-3770(生活燃料課内生活指導センター)  
その他: 定員になり次第×切になります。  
お申込み後の案内はございません。  
当日は裏面注意事項や参加費・持ち物を持参下さい。