



## フレミズ部会って？



- ①年間を通して食・農・モノづくりなど各種活動を行いながら、仲間づくりを進めています。
- ②部員は現在35名ほどで20～40代の独身の方、小さいお子さんがいる方。子育てが落ち着いてきた方など様々です。
- ③お子さんと一緒に参加ができます。小さいお子さんがいる方でも活動内容によっては託児行っています。
- ④あなたのしてみたいことが活動に取り入れられることも可能な活動です(^\_^)

♪こんな部会の仲間にあなたもなりませんか？  
ご興味のある方は下記連絡先までお問合せ下さい。

申込・お問合せ JA魚沼みなみ生活燃料課(フレミズ事務局)  
TEL777-3770 FAX777-5501  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:30

山折り

# フレミズ部会 2018

## ～年間保存版～

★みんなでたのしもう♪



ほなみちゃん

フレミズ部会では、六日町・大和管内の20～40代までの女性を対象として食・農・モノづくりや仲間づくりを目的として各種活動しております。  
ご興味のある方はお気軽にお問合せ下さい(^\_^)/

**JA魚沼みなみ**

### H30 フレミズ活動(予定)※1・2・4のみ募集開始になります！お申込みお待ちしております(^^♪

回	日程	場所	内容	参加費	備考
1	4月14日(土) 8:30~19:00 申込締切:3/30	長野 ~善光寺散策& ファイナリーDE 春のほろよい旅~	①道の駅 千曲川 ②善光寺(座禅もしくは珠数作り体験と散策・自由昼食) ③サンクゼリーワイン(工場見学とお買い物) ※昼食なしのバス旅行になっております。	大人4,000円・4~12歳2,000円・3歳以下1,000円 ※座禅体験は代金に含まれます。 珠数体験の場合は別途2,000円徴収します。	座禅体験は小学生以上のみ参加可能 ※!バス旅行の為、託児なし
2	5月12日(土) 9:30~11:30 申込締切:4/20	営農センター 1階フロア	ウォールグリーン作り(壁掛けになる多肉種)	大人1,000円・子供500円・お試し参加1,500円	JA種苗市。あぐりぱーくイベントと同一日。
3	6月中旬平日 日程未定	群馬方面	【女性部合同】梅&さくらんぼ狩り温泉バス旅行		
4	①6月6日(水) ②6月27日(水) 19:00~20:30 申込締切:5/25	営農センター和室	ゆるヨガ(2回コース)	大人800円・お試し参加1,300円	講師1回のみ、2回目は部員同士のおさらい ※!夜間の為、託児なし
5	7月14日(土) 9:30~12:00	営農センター大会議室	ぶちかわいい♥水引きアクセサリー作りに挑戦しよう!	大人1,000円・子供500円・お試し参加1,500円	あぐりぱーくイベントと同一日。
6	8月4日(土) 16:00~21:00	ナグモヤ&お食事会	お顔のマッサージ&ポイントメイクについて学ぼう! ナグモヤ16時~18時 お食事会18時30分~	3,000円	送迎はなぐもやさんからお帰りのみあり ※!大人企画の為、託児なしです。
7	10月13日(土) 9:30~12:30	あぐりぱーく調理室	郷土料理に挑戦!~パートI 焼き肉のたれ&キムチ~	大人800円・子供500円・お試し参加1,300円	あぐりイベントと一緒に。
8	11月10日(土) 9:30~12:30	あぐりぱーく調理室	郷土料理に挑戦!~パートII こんにゃく作り&もう一品	大人800円・子供500円・お試し参加1,300円	
9	11月中旬(土)	営農センター会議室	c		
10	11月28日(水)	新潟テルサ	【女性部合同】仲間づくり企画		
11	12月8日(土) 9:30~12:30	あぐりぱーく調理室	お菓子の家&ステンドグラスクッキー作り	大人800円・子供500円・お試し参加1,300円	女性大学。あぐりイベントと一緒に。 ※!別活動もあるため、託児なしとなります。
12	1月25日(金) 18:30~21:30	そばの華	意見交換会&食事とライブ(ライブ内容はお楽しみに♪)	3,000円	今のところ送迎なし ※!夜間の為、託児なしです。
申込方法	<p>①お申込はチラシ到着時から随時。定員になり次第メ切になります。(活動内容により定員が異なります。)</p> <p>②お申込先 777-3770(生活燃料課内フレミズ部会事務局)までご連絡下さい。FAX777-5501でも受付ます。 その際はお名前・連絡先・申込内容を明記下さい。 ※フレミズメンバーでライン登録済みの方はラインにてお申込みいただいてもかまいません。</p>				
その他	<p>①参加初回時に本年度部費を年会費800円を別途徴収させていただきます。</p> <p>②部員外の方のお試し参加も大歓迎です。その場合は各回500円増となります。(部会活動の為、部員には参加費の助成があります。) 但し、バス旅行の場合は800円増(部費込)で対応させていただきます。 部員になりたい方は随時加入が可能です。但し、六日町・大和管内の20~40代の女性が対象となりますのでご注意ください。</p> <p>③お子様が一緒に参加で材料費が必要な場合は各回500円増となります。バス旅行は提示金額となりますのでご注意ください。</p> <p>④託児 活動内容によって託児を設けます。お申し込み時にお子様が行く場合はご連絡下さい。※ただし1歳未満は要相談。</p> <p>☆託児利用時のお願い☆ ○飲み物やおやつ・軽食をご持参ください。 ○当日体調不良の場合は、お預かり出来ませんので、ご了承下さい。 ○日常の注意点や当日の体調・ご機嫌について、託児者に引き渡し時にお話し下さい。</p>				

※日程・会場は都合により変更になる場合があります。

