

食でつながる 地域のヒカリ

2025

8月号

Vol.19

魚沼の^わWA



JA魚沼WEBサイトは
こちら!!



表紙キッズ
大募集!



JA魚沼のあんなことこんなこと、調査隊が調べて紹介するよ！

行け!!うおぬま調査隊!



「米生産者とJAの関わり」を調査せよ!



今回は私たちの食卓に並ぶ美味しいお米。
その安定した生産と流通の裏側を紹介するよ!

米生産者のために
どんなことをしているの?

農業の課題

農家の高齢化・
担い手不足

生産コスト高騰

水田維持管理・
鳥獣害被害

農業の課題解決に向けて
農家に寄り添い
サポートしていくことがJAの役割

その1

魚沼米品質向上のための取り組み

●現地栽培指導や研修会を開催し、魚沼米の品質向上をサポート!



地域振興局と連携した生育調査



栽培研修でサポート!



天候や生育状況に応じた現地指導

メール等で異常気象にも
対応した栽培管理情報を
リアルタイム発信!!!



JAって米の販売だけ
じゃなく、栽培指導も
してるんだね!



毎年鳥獣害対策も
やってます!

猟友会と連携し狩猟免許取得希望者講習会を実施!



その2

生産コスト低減のための取り組み

●肥料・農薬等生産資材のコスト削減



予約申込のメリット

- 予約利用で最大10%割引!
- 肥料・農薬大口利用奨励金
- 肥料・農薬直送



相談受付中!

肥料・農薬選びは
JAにお任せ!

●共同購入により低価格のコンバインあります!

生産者の声から必要な機能に
絞って開発!



●農機具セルフメンテナンス講習会



その3

JAだからこそ！生産者の経営をサポート

金銭面のサポートもあるんだ！



● 農業者の所得増大につなげるため、頑張る農業者を助成や金融支援で応援します！

JA魚沼独自！

「農業者応援事業」で経営をサポート

農業用機械購入支援・土づくり支援・米出荷支援、スマート農業促進支援などなど対象8項目を助成!!



詳細は今月号のチラシをチェック！

農業者のための！
お得な農機具ローン

JA
だからこそ！



「にいがた応援ファンド」で新規就農資金をサポート！



その4

農業の課題解決のために！スマート農業の実演・推進

最新ICT技術を目の前で体感！

● 法人や大規模農家に向けて省力化・生産拡大のため最新ICT技術を紹介・共有！



ドローン実演！



無人田植え機実演！



人工衛星で地力を分析！省力化!!



その5

生産者から集荷したお米を販売



JAがお米の安定供給の役割を担っているんだね！



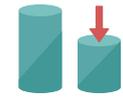
JAでは生産者から集めたお米を多様な販売ルートで販売しています



共同販売のメリット



販売力の強化



コスト削減



販路拡大

オンラインショップや販売会などでJAが販売！



こんなこともやっています！

直売所では魚沼米オンリーで農家応援！
地産地消をモットーにする直売所では備蓄米や輸入米は販売しません。



雪を活用した「雪室貯蔵米」で付加価値販売！

「高品質・良食味米奨励」で品質＆農業者の所得UP！

「担い手訪問」で要望聞き取り！

安定供給につながる!!

まとめ

JAは米の集荷や販売だけじゃなかった！

品質向上のための栽培指導や稲作研修、コスト低減や金融支援をして農家さんをサポートしているんだね！



寄ってがっしゃい 見アガっしゃい★広場

管内の読者のペットを紹介するよ!!

今回は「～見て!見て!うちのコ!～」

各支店の渉外担当者が訪問活動を通じて出会った、かわいい&かっこいいペットたちを紹介します。おうちの方々だけでなく、訪問している職員も癒されています😊



川治支店管内
村山家の
モル
(♂12歳)

先代猫の名前を
引き継ぎました
(この子で4代目)



好きな食べ物 キャットフードのみですが、唯一キュウリを食べます。家族がキュウリの漬物を「パリっ」と食べる音が聞こえると近くに寄ってきます。栄養のことを考えるとあまり与えないようにしています。

特 技 人がいても一切逃げないこと

どんな子ですか? アメリカンショートヘア。生後40日の時にホームセンターで購入。顔がまん丸でかわいかったのが決め手!

人がいるところが大好き

私が取材してきました!

いつも訪問すると挨拶に来てくれる懐っこい性格です。スリスリしてくれてカバンが毛だらけになります(笑)
渉外担当 福崎



堀之内支店管内
松井家の
猫
(♂約13歳)



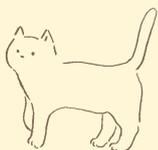
お父さんの膝の上がお気に入り♡



好きな食べ物 カリカリご飯

特 技 お腹が空いたら前足を壁に付いてアピール!

うちのコのここが可愛い 食欲旺盛!人がきたらあいさつしてくれる優しい猫です。人懐っこく、とても気のイイ猫です。



私が取材してきました!

ご主人とお話しをしていると、私の膝の上に乗ってくれました。起きていると出てきてくれます。

渉外担当 目黒



JA魚沼の2つの直売所を紹介!!

直売所 ナビ

四季彩館ベジぱーく

旬の農産物 **枝豆**



ビールのおつまみとして定番!!
茹でたてが超うまい♪



今月の
イチオシ
米粉パン

トマトの酸味と大葉の
爽やかさが、モチモチ
生地&チーズのkokoroと
相性が良い!!



トマトと大葉の
パニーニ

210円

ベジぱーく情報

LINE

公式アカウント登録で、
毎月お得なクーポンが届く♪



店舗情報

住所・TEL

〒948-0056
新潟県十日町市高田町六丁目645番地1
TEL 025-757-1549

営業時間 直売所 9:30~18:00
米かりー 10:00~16:00

(5月~11月)定休日なし
(12月~4月)水曜日
※年末年始は臨時休業あり



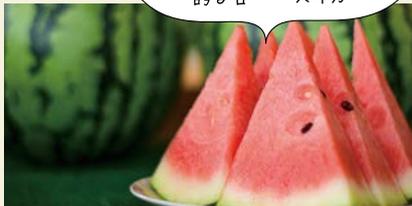
うおぬま百葉花ん

旬の農産物 **梨なす・
八色西瓜など**

みずみずしく皮が
薄く、柔らかい
のが特徴♪



シャリッと食感と糖度が
高いのが特徴。魚沼が
誇る甘〜いスイカ



スタッフの
イチオシ!

鮮やかな色と華やかな香
りで、空間を彩るユリ。魚沼の
ユリ生産者が栽培した新鮮な
ユリを心を込めて販売中!



ユリ切り花

イベント情報

8/11月・12火 盆花販売会

お盆には感謝の気持ちを込めて盆花を飾りませんか? リンドウやキキョウなど季節の花を取り揃えています



サービス
デー

Aコープマークの日

毎月第2火曜日は、
Aコープマークの日

Aコープ
マーク商品が **10%OFF!**

店舗情報

住所・TEL

〒946-0024
新潟県魚沼市中原260-3
TEL 025-792-7066

営業時間 9:00~17:00

年末年始(12月31日~1月3日)
(5月~10月)定休日なし
(11月~4月)水曜日





かにかまの さっぱり生春巻き

作り方

- ① 【A】は長めの千切りにする。かにかまは、ほぐして巻きやすい大きさにする。
- ② 生春巻きの皮をサッと水に通し、よく水切りをする。
- ③ ②を広げて野菜などをのせ、長方形の春巻きの形に包んで出来上がり。

材料（2人前）

生春巻きの皮	4枚	【A】	きゅうり	1本
大葉	8枚		生しょうが	50g
かにかま	8本		みょうが	2個
			ねぎ	1本

お好みの
ドレッシングをかけて
召し上がれ♪

薬味たっぷり 豚しゃぶサラダ

材料（2人前）

しゃぶしゃぶ用豚肉	200g
レタス	1/2個
きゅうり	1本
トマト	1個
【A】	
大葉	5枚
きゅうり	1/2本
しょうが	50g
かいわれ大根	1パック
梅干し	2～3個
いりごま	大さじ2
ポン酢	50ml



作り方

- ① 【A】は、みじん切りにして、ポン酢を入れて混ぜておく。
- ② 鍋にお湯を沸かし、煮立ったら弱火にして、豚肉を入れ軽く火を通す。ザルに上げて、水気をきる。
- ③ レタス、きゅうり、トマトは食べやすい大きさにスライスして皿に盛りつける。
- ④ ③に②を盛り付け、①をかけたら出来上がり！